

Nouveauté rentrée 2020

Option SPORT PPM – Préparation Physique et Mentale



Si vous souhaitez parfaire votre condition physique et mentale ou vous préparer à des concours des métiers du sport (STAPS, CREPS), de la Défense Nationale (Police, Gendarmerie, Armée) ou des Sapeurs-Pompiers, vous avez la possibilité de suivre cette option basée sur une pratique multi activités (sports collectifs ou de raquettes, musculation, renforcement musculaire, yoga, sophrologie), à raison de 2h/semaine.